



# 欢迎您来日本！

○○○○先生/女士

您好，非常感谢您这次申请来日本接受医疗旅行项目。日本的医学技术在诸多领域居世界先进水平，特别是在早期肿瘤，心脑血管疾病，内分泌，消化系统专科体检上具有独特的优势。

您此次接受的高端体检机关，在日本拥有先进技术和医疗设备，由各专科临床医师负责详细检查。同时，还有医疗知识和工作经验的导诊为您提供精心服务，相信使您能轻松舒适的接受检查。在您即将来日本接受医学检查之前，我们将下列资料同时附信邮寄给您。

承蒙您开封确认，并按需要填写问诊票和维护个人信息的同意书。



# 寄送资料

## 【同时寄送的资料如下】

### 1, 问诊票

接受检查前，对生活习惯及既往史的问卷调查（体检两周前提交）

※您本次的体检日期是\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，因医生要提前确认问诊票内容，为保证您这次体检的顺利进行，请您务必在\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日前提出问诊票。谢谢合作。

### 2, 维护个人信息的同意书/乳腺钼钯检查同意书（限女性）

接受体检服务时，需提交的同意书（体检前日提交，需原件）

### 3, 检查说明

对需要接受MRI, PET-CT，乳腺钼钯检查（限女性）人士的说明及注意事项

### 4, 大便取样容器

采集大便，放进事先给您的容器里。检查当日提交。  
（一周内分不同两日，采集大便。）

# 体检机关的简介

## 体检机关介绍

HIMEDIC山中湖是世界上首次使用PET进行健康综合高端体检的开拓者，这个检查方式被世界誉为「山中湖方式」，被评价为世界的标准。体检中心位于美丽的富士山麓的山中湖高级会员制酒店内，具有高端医疗设施和技术精湛的医疗技师及在日本国内的名医。使您可以放心，轻松的接受检查。

## 最先进的临床检查设备

山中湖Clinic具有最新一代的医疗诊断仪器检查，精度达国际最高水平。



### 3.0T MRI

用于早期发现各种  
细微的脑部病变



### 超声波诊断装置

观察体内细微的影像变化  
可及时发现病灶



### PET-CT

通过复合影像技术，  
用于发现微小癌症

# 体检机关的简介

## 各专科临床医师诊断

山中湖Clinic聚集了日本一流的临床医师，所有的医师均具有相应的资格和丰富的临床实践经验



山中湖Clinic理事长  
**川田 志明**  
心血管外科专家



山中湖Clinic院长  
**新妻 义文**  
消化系统外科专家



山中湖Clinic副院长  
**高梨 吉裕**  
脑神经外科专家

## 高端体检项目细致全面

山中湖Clinic体检项目不仅有一般体检医院的常规检查，还为客人提供抗癌，脑神经系统，甲状腺，和抗老检查等专项检查项目。是您接受全方位健康检查的首选。

# 体检机关的简介

## 高端体检资料的数据化管理，为长期健康观察提供依据

山中湖Clinic采用目前世界上最先进的数字化管理和影像检查综合诊断系统，可以将数千张MRI, PET-CT, 超声波等影像烧录，并永久保存于数据资料库，以便随时调出客人的健康数据。

## 地理环境优越

体检医院位于美丽富士山脚下的山中湖高级会员制酒店内，交通便利迅捷。环境优雅温馨。温泉属预约制，为您提供独享气氛。



# 高端体检服务流程

## HIMEDIC山中湖 新综合检查

受诊者姓名：○○○○先生/女士

体检日期

○○年○○月○○日

日期	行程	备注
00	傍晚 事前说明	医疗服务人员前往客人下榻的酒店，在客房进行检查的事前说明，实施问诊。 回收「维护个人信息的同意书及乳腺钼钯检查（限女性）同意书的原件」。确定检查开始时间。
00	早 检查开始 傍晚 检查结束	医疗服务人员在宾馆大厅恭候您，然后陪您到体检中心。接受检查中由医疗翻译用中文向您解释说明，并陪同您检查全过程。 检查结束后，由医疗服务人员陪送您到宾馆大厅。
00	上午 结果说明 (约40到50分钟)	关于前一天健康检查结果，就已知结果进行说明。结果说明结束后，由医疗服务人员陪送您到宾馆大厅。

# 高端体检计划的概要

## 体检计划流程

日期	行程	备注
检查前两周	提交问诊票	请填写问诊票，提交给体检介绍机关。 如有服药者竟将药品说明书也同时提交给体检介绍机关。
检查前一周	大便取样（一周内便样可）	采集大便，放进事先给您的容器里。检查当日提交。 （一周内分不同两日，采集大便。最好采集新鲜便。）
检查前3日	服用药物及饮水	检查前3日开始，不要服用泻药，及氢离子水和氧离子水等活性水。（参考注意事项）
检查前日	傍晚 事前说明	医疗工作人员前往客人下榻的酒店，在客房进行医学检查的事前说明及问诊。通知检查时间。
	回收同意书的签字原件	回收「维护个人信息的同意书」原件 「乳腺钼靶检查同意书（限女性）」原件
	21:00后饮食限制	请避免在检查前日晚21:00后饮食。
检查当日	早餐限制	免食早餐，禁止食用许可以外的食物（参考注意事项）
	关于采集尿样	检查时要求采集新鲜尿样，请清早尽量不要排小便。
	由医疗工作人员陪送您到体检医院	在酒店房间内换好体检服，检查用鞋。 如有尺码不合适请联系医疗工作人员。（建议前日试穿）
	体检开始	上午进行采血，及进行PET-CT等需要空腹检查的项目。 吃完午餐后，进行无需空腹的检查项目。
	体检结束	完成所有检查项目。
检查后日	上午 结果说明（约40到50分钟）	关于前一天的检查结果，就已知の結果进行说明，说明结束后，由医疗工作人员陪送您到酒店大厅。

# 新综合高端体检项目 体检内容

项 目	内 容
接 待	确认检查中的必要事项，检查指引
问 诊	请在检查日前两周提交问诊票，检查前日进行问诊。检查当日，护士将确认问诊票内容，必要时将追加问诊。同时测量体温，血压。
测量身高·体重·体格组成	测量身高，体重，肥满度等
诊 查	医生问诊，并实施必要的诊察
血 液 检 查（采血）	进行抽血，检查有无异常情况
尿 检 查（采尿）	检查肾脏·泌尿系统有无异常情况
大便潜血检查（2日检查法）	主要检查大肠有无异常情况
乳腺钼靶X线摄影（女性）	利用X线检查乳房疾患（实施于希望接受此项检查的女士）
MRI MRA（头部）	检查脑疾患（脑梗塞，脑动脉瘤等）
MRI（下腹部）	检查前列腺（男性），子宫·卵巢（女性），膀胱
超声波检查（心脏）	检查心脏疾病（肥心症·心脏瓣膜病等）
超声波检查（上腹部/甲状腺）	检查肝脏·胆囊·胰脏·肾脏及甲状腺等



## 新综合高端体检项目 体检内容

项 目	内 容
超声波检查（乳房 限女性）	检查乳腺疾病（乳腺炎·乳癌）
超声波检查（颈动脉）	检查颈动脉的动脉硬化程度
重心平衡检查	检查平衡感
安静时心电图	检查安静时的心电图（检查心脏动态情况）
血压脉搏波检查	对动脉狭窄·闭塞和动脉硬化程度进行综合评价
PET-CT(癌检查)	使用FDG药剂，检查脏器的代谢情况。另外，对胸·腹部脏器进行CT检查
PET-CT(脑检查)	使用FDG药剂，检查脑部糖代谢情况
其他	检查骨密度，肌肉分布量，抗氧化力等
医生面谈	主治医生进行结果说明

※以上的项目中，如有不希望接受检查的项目，请您尽早通知我们。

# 新综合高端体检项目 体检项目

检查项目		检查内容	在检查之中可能发现的有代表性的疾病
PET-CT	全身(除头部)	向体内注射放射性同位素，利用PET和CT进行拍片，把PET与CT的影像融合进行诊断。	各内脏器官的癌等
	脑(头部)		脑梗塞，脑出血，阿尔茨海默氏病(老年痴呆)，帕金森氏病等。
MRI	头部MRI	首先人体进入强磁场，对准头部进行高频摄影，从得到的图像信息进行分析诊断。	脑梗塞，脑出血，蜘蛛膜下腔出血，动脉瘤等。
	骨盘部MRI	首先人体进入强磁场，然后对下腹部进行高频摄影，从得到的图像信息进行分析诊断。	子宫肌瘤，子宫腺肌病(内在性子宫内膜异位症)，子宫内膜异位症，前列腺肥大，前列腺结石，前列腺囊肿等
MRA	头部	使用产生强磁场的医疗器械对头部血管进行摄影。	脑梗塞，脑出血，蜘蛛膜下腔出血，动脉瘤等。
CT	胸部CT (16排多层螺旋扫描仪)	使用最新锐16排多层螺旋CT扫描仪进行胸部拍片，从得到的图像信息进行分析诊断。	肺癌，肺结核，肺炎，支气管炎等。
	上腹部断层摄影	上腹部X射拍片，从得到的图像信息进行分析诊断。	肝癌，肾癌等。
超声波	心脏	用超声波传感器放在胸部轻压，用显示器确认心脏的图像。	肥心症，心脏瓣膜病，等。
	上腹部·甲状腺	用超声波传感器轻压上腹部·甲状腺，用显示器确认图像。	肝癌，肾癌，甲状腺癌等。
	乳房	用探头贴在乳房发出超声波，用显示器确认乳房图像。	乳腺癌，乳腺纤维腺瘤，乳腺炎等。
	颈动脉	用超声波传感器轻压颈动脉，用显示器确认图像。	颈动脉的动脉硬化等。

# 新综合高端体检项目 体检项目

检查项目		检查内容	在检查之中可能发现的有代表性的疾病
乳腺钼靶X线检查(限女性)		通过乳房X光摄影, 诊断乳腺肿物和有钙化。	乳癌, 乳腺良性肿瘤, 乳腺炎等。
身高·体重测量		测量身高和体重	肥胖症, 消瘦症, 高/低血压等。
血液检查	血常规	测定血液中的红血球和白血球的数值, 以及可以调查白血球的形状和不同的功能。	贫血, 白血病等。
	血清检查	调查有无感染和肝炎病毒的感染。	胶原性疾病, 梅毒, 急性肝炎慢性肝炎, 肝硬变, 肝癌等。
	生化检查	检查测定血液成份, 检查内脏功能和血液有无异常。	肝炎, 肾功能衰竭, 高脂血症糖尿病等。
尿检查		采取新鲜尿样, 检查尿的成分及性质等。	肾炎, 糖尿病, 肝脏障碍, 尿路结石, 肾功能衰竭等。
大肠检查 (大便潜血2日检查法)		采取一周内不同两天的便样, 检查便样中包含的极少的血液。	大肠癌, 肠息肉, 溃疡等。
重心动摇计		检查平衡感觉。	迷路系(耳内)障碍, 脑疾病等。
心电图检查		在手足和前胸部贴上电极, 调查心肌收缩时发生的微弱生物电流的变化, 记录图表。	脉搏不齐, 心绞痛, 心肌梗塞心肌症, 肥心症等。
血压脉搏波传导速度		对动脉狭窄·闭塞和动脉硬化程度进行综合评价	
诊察/医生面谈		经确认既往病史和家族病史之后, 可有效的利用检查结果进行诊断	



# 高端体检注意事项

## 1, 关于大便潜血检查

- ◆大便潜血检查, 请在检查日的前一周内, 分不同两日采集大便。最好采集接近检查日的新便。
- ◆不能进行2次采便时, 将进行1次样本的检查, 敬请谅解。

## 2, 关于服装及携带物品

- ◆酒店房间里备有检查服及检查鞋。请体检当天换好后来院接受检查。检查前日试穿。

## 3, 检查前日注意

- ◆对检查前日的晚餐没有特别限制, 但请在晚9点之前用餐。
- ◆晚餐时可以少量饮酒。(对茶水, 和水无特别限制)
- ◆检查前日不要进行剧烈活动, (游泳, 高尔夫, 网球, 慢跑等) 及全身活动(按摩, 美容, 伸展运动等), 以免影响PET-CT检查结果。
- ◆检查前日除不要饮用氢离子水和氧离子水之外, 还不要喝矿泉水(硬水), 果汁, 听装咖啡, 不要吃糖, 和嚼口香糖等。

## 4, 尿检查时的注意

- ◆因要采取新鲜尿液, 所以当天早上尽量不要排尿。
- ◆月经期的受诊者不能接受尿检查, 请来院时在受诊台说明。

# 高端体检计划的概要

## 体检计划流程

日期	行程	备注
检查前两周	提交问诊票	请填写问诊票，提交给体检介绍机关。 如有服药者竟将药品说明书也同时提交给体检介绍机关。
检查前一周	大便取样（一周内便样可）	采集大便，放进事先给您的容器里。检查当日提交。 （一周内分不同两日，采集大便。最好采集新鲜便。）
检查前3日	服用药物及饮水	检查前3日开始，不要服用泻药，及氢离子水和氧离子水等活性水。（参考注意事项）
检查前日	傍晚 事前说明	医疗工作人员前往客人下榻的酒店，在客房进行医学检查的事前说明及问诊。通知检查时间。
	回收同意书的签字原件	回收「维护个人信息的同意书」原件 「乳腺钼钯检查同意书（限女性）」原件
	21:00后饮食限制	请避免在检查前日晚21:00后饮食。
检查当日	早餐限制	免食早餐，禁止食用许可以外的食物（参考注意事项）
	关于采集尿样	检查时要求采集新鲜尿样，请清早尽量不要排小便。
	由医疗工作人员陪送您到体检医院	在酒店房间内换好体检服，检查用鞋。 如有尺码不合适请联系医疗工作人员。（建议前日试穿）
	体检开始	上午进行采血，及进行PET-CT等需要空腹检查的项目。 吃完午餐后，进行无需空腹的检查项目。
	体检结束	完成所有检查项目。
检查后日	上午 结果说明（约40到50分钟）	关于前一天的检查结果，就已知结果进行说明，说明结束后，由医疗工作人员陪送您到酒店大厅。



# 高端体检注意事项

## 5, 检查当日注意

- ◆请检查当日不要用早餐。
- ◆检查当日可以喝水。（水，或者无糖茶水）
- ◆检查当日不要进行剧烈活动，（游泳，高尔夫，网球，慢跑等）及全身活动（按摩，美容，伸展运动等），以免影响PET-CT检查结果。
- ◆检查前不要泡温泉。
- ◆检查当日除不要饮用氢离子水和氧离子水之外，还不要喝矿泉水（硬水），果汁，听装咖啡，不要吃糖，和嚼口香糖等。

## 6, 关于口服及饮用水

- ◆服用糖尿病口服药，和注射胰岛素的人士请「当天早上停止用药」。
- ◆检查3日前开始请不要服用泻药及不要实施药物灌肠。
- ◆检查3日前开始不要饮用氢离子水和氧离子水等活性水。
- 如有其他口服药，检查日的早上·中午可以按平常一样服用。
- 如有担心自己身体状况的人士，可以携带好药物前来体检。

## 7, 其它注意事项

- ◆设施内禁止吸烟。
- ◆手机可能引起医疗仪器的错误运作，或使致手机本身故障。因此请不要携带手机，或寄存在前台。
- ◆请不要带小孩来院。
- ◆接受大便潜血检查，采取便样时，女性受诊者请避开月经期进行采取。
- ◆接受MRI检查, PET-CT检查, 乳腺钼靶摄影检查的受诊者请仔细阅读检查指南（附属）。